

**Plan de bienestar del campus North Shore Middle School**  
**2023-2024**

**La Ley Pública Federal (PL 108.265 Sección 204)** establece que todas las escuelas deben desarrollar una política local de bienestar que involucre a los padres, los estudiantes, un representante de la Autoridad de Alimentos Escolares, la junta escolar, los administradores escolares y el público. La Autoridad Local de Educación (LEA, por sus siglas en inglés) establecerá un plan para medir la implementación de la política local de bienestar.

**Declaración de objetivos:**

La Escuela Intermedia North Shore preparará, adoptará e implementará un plan integral para fomentar la

- ◁ A los estudiantes se les permitirá comer al aire libre, en mesas de picnic cubiertas con sombrillas, para cenar al aire libre.

### **Actividad Física/Educación**

- ◁ Los maestros de Educación Física y los maestros de aula continuarán monitoreando el bienestar de los estudiantes y promoviendo la concientización sobre la salud y el tiempo de actividad durante el tiempo de clase.
- ◁ Se animará a los estudiantes y profesores a caminar o hacer algún tipo de actividad física todos los días después de la escuela durante 20 minutos.
- ◁ La educación física se administrará a todos los grados 7-8 con un mínimo de 150 minutos por semana.
- ◁ La actividad física no se utilizará como castigo (por ejemplo, correr vueltas o flexiones)
- ◁ El personal, los estudiantes y los padres serán educados sobre temas relacionados con la salud presentados durante el año escolar y la importancia de complementar la educación nutricional y de salud con estilos de vida físicamente activos al ofrecer actividad física apropiada para la edad de los estudiantes de 7 a 8 años.
- ◁ Todos los atletas de 7º grado participarán en un examen cardíaco realizado por entrenadores.
- ◁ Los estudiantes participarán en educación física, atletismo y tiempo de juego estructurado. Los estudiantes recibirán 225 minutos de educación física por semana. El departamento de Educación Física seguirá e implementará la prueba de aptitud física, grados 7-8.
- ◁ Se alentará al personal de la Escuela Intermedia North Shore a participar en la actividad física, el relevo por la vida, el día de campo, el personal contra los eventos deportivos estudiantiles (voleibol y dodgeball), el uso de la pista y los desafíos de hábitos saludables de TRS.

### **Otras pautas de salud basadas en la escuela**

- ◁ La PTA incorporará ideas de familias saludables en su agenda
- ◁ Noche De Cuentos organiza una noche de literatura, junto con vendedores para la com.0000092 0 62 72 r, e0.000009 h

